



کارت ترخیص



خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران پس از جراحی فک

(Jaw Surgery / Orthognathic Surgery)

جراحی فک چیست ؟

جراحی فک به منظور اصلاح مشکلات ساختاری فک و دندان، بهبود عملکرد جویدن، گفتار و زیبایی انجام می شود. این جراحی می تواند شامل فک بالا، فک پایین یا هر دو باشد.

علائم شایع پیش و پس از جراحی:

- * درد و تورم صورت و فک
- * محدودیت در باز و بسته کردن دهان
- * مشکلات موقت در تکلم و جویدن
- * خونریزی مختصر از دهان یا لثه
- * کبودی اطراف فک و گونه

علائم خطر پس از ترخیص

- * درد شدید غیر قابل کنترل با دارو
- * تورم و کبودی شدید که به سرعت گسترش می یابد
- * تب بالا یا علائم عفونت
- * مشکل در تنفس یا بلع
- * خونریزی شدید یا باز شدن زخم
- * بی حسی یا کاهش حرکت فک شدید

دارودرمانی پس از ترخیص

- * مسکن ها: کنترل درد پس از جراحی
- * آنتی بیوتیک ها: پیشگیری از عفونت زخم
- * داروهای ضد التهاب: کاهش تورم
- * داروهای مکمل و ویتامین ها: در صورت توصیه پزشک

نکات مهم:

- * مصرف داروها طبق دستور پزشک و سر ساعت
- * گزارش هرگونه عارضه جانبی
- * عدم قطع خودسرانه داروها

تداخلات دارویی و غذایی

- * پرهیز از داروهای ضد انعقاد بدون مشورت پزشک
- * مصرف غذاهای نرم و مایعات فراوان
- * پرهیز از غذاهای سفت، تند یا داغ که ممکن است زخم را تحریک کند
- * اطلاع پزشک از همه داروها و مکمل ها

مراقبت های روزمره و خودمراقبتی

- * تمیز نگه داشتن دهان و زخم ها با دهان شویه تجویز شده
- * اجتناب از فشار و ضربه به فک
- * استراحت کافی و حفظ ارتفاع سر در حالت خواب
- * استفاده از کمپرس سرد برای کاهش تورم در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



حمام و بهداشت فردی

- * حمام کوتاه و آرام، پرهیز از آب داغ و فشار مستقیم به صورت
- * شستشوی دندان‌ها و دهان به آرامی و طبق دستور پزشک * استفاده از حوله نرم برای خشک کردن صورت و فک

فعالیت و بازگشت به کار

- * اجتناب از فعالیت‌های شدید، ورزش و بلند کردن اجسام سنگین تا بهبود کامل
- * بازگشت تدریجی به فعالیت‌های روزمره با کاهش درد و تورم * اجتناب از محیط‌های آلوده و پر گرد و غبار

تغذیه پس از ترخیص

- * رژیم غذایی نرم و مایع در روزهای اول
- * افزایش تدریجی مصرف غذاهای نرم و خرد شده
- * پرهیز از غذاهای سفت، چسبنده یا داغ
- * مصرف مایعات کافی و مکمل‌های غذایی در صورت تجویز

پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی

- * ویزیت منظم پزشک جراح فک
- * بررسی وضعیت زخم و فک، کنترل تورم و درد
- * عکس برداری یا تصویربرداری در صورت نیاز
- * ثبت وضعیت تغذیه، درد و محدودیت فک روزانه

ارجاع مجدد به پزشک

- * درد یا تورم شدید و غیرقابل کنترل
- * خونریزی زیاد یا باز شدن زخم
- * تب یا علائم عفونت
- * مشکل تنفسی یا بلع شدید
- * بی‌حسی یا کاهش حرکت فک

پیشگیری و مراقبت‌های کلی

- * رعایت دستورالعمل‌های غذایی و دارویی پزشک
- * تمیز نگه داشتن دهان و زخم‌ها
- * جلوگیری از فشار یا ضربه به فک
- * استراحت کافی و حفظ ارتفاع سر هنگام خواب
- * ثبت دقیق علائم روزانه و گزارش به پزشک

چک لیست روزانه بیمار

- بررسی درد، تورم و کبودی مصرف داروها طبق نسخه رعایت رژیم غذایی نرم و مایعات کافی شستشوی دهان و
- مراقبت از زخم حفظ ارتفاع سر هنگام خواب پیگیری ویزیت‌ها و ثبت علائم روزانه

کد آموزشی: PDC-ENT-11



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد